



## Saber obter axuda en caso de emerxencia

**Aviso:** non todas as áreas terán sinal para o seu teléfono. É posible que o teu teléfono amose 0 bares do teu provedor pero, no Reino Unido, outros provedores recibirán unha chamada de emerxencia se tes un sinal para eles

Marque o **999** e solicite a **policía** e despois Rescate en montaña (**Mountain Rescue**) e estea preparado para responder ás seguintes preguntas;

- Cal é a natureza da súa emerxencia?
- Cal é a situación do teu incidente?
- Onde cres que estás?
- Que podes ver na túa situación?
- Cal era a túa ruta prevista?
- A que hora partiches?
- Onde aparcou o seu vehículo?
- ¿Vostede ou alguén do seu grupo ten unha lesión?
- Tes un teléfono intelixente?
- Como é o tempo onde estás?
- Cal é o estado do chan onde se atopa?