



Saiba como obter ajuda em caso de emergência

Aviso - nem todas as áreas terão rede para o seu telefone. O seu telefone pode mostrar 0 traços de seu fornecedor de rede, mas, no Reino Unido, outros fornecedores atenderão uma chamada de emergência, se você tiver um sinal para eles

Marque **999**, peça ajuda à **Polícia** e depois ao Resgate na Montanha (**Mountain Rescue**) e esteja preparado para responder às seguintes perguntas;

- Qual é a sua emergência?
- Qual é a localização do seu incidente?
- Onde pensa que está?
- O que pode ver de sua localização?
- Qual foi rota que pretendia fazer?
- A que horas você partiu?
- Onde estacionou seu veículo?
- Alguém no seu grupo está ferido?
- Tem um smartphone?
- Como está o tempo onde está?
- Qual é a condição do terreno onde está?